

EK 2 – TEKNİK ŞARTNAME HAZIRLIK FORMU

Teknik Şartname Hazırlık Formu	
Referans Numarası:	TRC1/25/0009
Yararlanıcı Kurum:	Gaziantep Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü
Projenin Adı:	Psikolojik İyilik Hali için EMDR Uygulamaları Psikososyal Müdahalelerde EMDR Eğitici Eğitimi
Eğitim/Danışmanlık Konu Başlıkları ve İçeriği:	<p><u>5 Günlük EMDR Eğitim Programı</u></p> <p><u>1. Gün</u></p> <ul style="list-style-type: none">Saat İçerik08:00–08:30 Tanışma08:30–08:45 Eğitime Genel Bakış08:45–09:00 EMDR Arka Planı09:00–10:00 AIP Nörobiyolojisi & EMDR Nedir? (temel kavramlar)10:00–10:15 Ara10:15–10:45 Aşama 1: Vaka Kavramsallaştırma – Evre 1 (Geçmiş yaşantılar / biyopsikososyal değerlendirme)10:45–12:00 Aşama 1: Vaka Kavramsallaştırma – Evre 1 (Duygu yönetimi ve stabilizasyon)12:00–13:00 Öğle Arası13:00–13:30 Aşama 1: Vaka Kavramsallaştırma (devam)13:30–17:15 Egzersiz Oturumu 1 (Duygu Yönetimi)17:15–17:30 S&C / Gün Özeti <p><u>2. Gün</u></p> <p>Saat İçerik</p> <ul style="list-style-type: none">08:30–08:45 1. Günün Gözden Geçirilmesi08:45–10:00 Aşama 1: Vaka Formülasyonu – Evre 1 (Hedef sıralama planlaması)10:00–10:15 Ara10:15–12:00 Aşama 1: Vaka Formülasyonu – Evre 1 (Hedef sıralama planlaması – devam)12:00–13:00 Öğle Arası13:00–13:30 Aşama 1: Vaka Formülasyonu (devam)13:30–17:15 Egzersiz Oturumu 2 (Hedef Sıralama / Onam)17:15–17:30 S&C / Gün Özeti <p><u>3. Gün</u></p> <p>Saat İçerik</p> <ul style="list-style-type: none">08:30–08:45 2. Günün Gözden Geçirilmesi08:45–10:15 Aşama 2: İşleme – Evreler 2–7 (Hazırlık, değerlendirme, duyarsızlaştırma, yerleştirme, beden taraması, kapatma)10:15–10:30 Ara10:30–12:00 Aşama 2: İşleme – Evreler 2–7 (devam)12:00–13:00 Öğle Arası13:00–17:15 Egzersiz Oturumu 3: EMDR (ara dahil)17:15–17:30 S&C / Gün Özeti

	<p>4. Gün</p> <p>Saat İçerik</p> <ul style="list-style-type: none"> • 08:30–08:45 3. Günün Gözden Geçirilmesi • 08:45–10:15 Aşama 2: İşleme – Evreler 3–7 (Kapsanan ve Kısıtlı EMDR uygulamaları) • 10:15–10:30 Ara • 10:30–12:00 Aşama 2: İşleme (Klinik müdahaleler ve duyguları yönetmek) • 12:00–13:00 Öğle Arası • 13:00–13:15 Aşama 3: Entegrasyon – Evre 8 (Yeniden değerlendirme) • 13:15–17:15 Egzersiz Oturumu 4: İşleme EMDR (kapsanan veya kısıtlı EMDR) • 17:15–17:30 S&C / Gün Özeti <p>5. Gün</p> <p>Saat İçerik</p> <ul style="list-style-type: none"> • 08:30–08:45 4. Günün Gözden Geçirilmesi • 08:45–09:00 Aşama 3: Entegrasyon – Evre 8 (Yeniden Değerlendirme / İşleme / Entegrasyon) • 09:00–12:00 Egzersiz Oturumu 5: Yeniden değerlendirme ve entegrasyon • 12:00–13:00 Öğle Arası • 13:00–14:45 Ek Uygulamalar • 14:45–15:00 Ara • 15:00–17:00 Ek Uygulamalar • 17:00–17:30 Konsültasyon, öğrenme ve yönetim sistemi kullanımı
Eğitim/Danışmanlık Süresi (Gün ve saat):	Saat: 45 Gün: 5
Eğitim/Danışmanlık (Öngörülen) Tarih Aralığı:	Başlangıç: Bitiş:
Eğitim/Danışmanlık Katılımcı Sayısı:	Kişi: 15 kişi
Eğitim/Danışmanlık Yeri:	İl: Gaziantep İlçe: Şehitkamil Diğer Adres Bilgileri: Mücahitler Mah. Fevzi Çakmak Blv. No:104 D:B, 27090 Şehitkâmil/Gaziantep